



ESPACE VTT-FFC LASCAUX-VALLÉE DORDOGNE

Guide des itinéraires VTT



ESPACE VTT-FFC LASCAUX-VALLÉE DORDOGNE

— Guide des itinéraires VTT —

NOUS CONTACTER

Office de Tourisme Lascaux-Dordogne, Vallée Vézère

05 53 51 82 60 - contact@lascaux-dordogne.com
www.lascaux-dordogne.com

NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

TOUTE L'ANNÉE

- **MONTIGNAC-LASCAUX**
24290, Place Bertran de Born
- **LES EYZIES**
24620, 19 Av. de la préhistoire
- **LE BUGUE**
24260, 22 Pl. de l'Hôtel de ville

EN SAISON ESTIVALE

- **ROUFFIGNAC**
24580, Place Simone Veil
- **LIMEUIL**
24510, le Bourg, Jardins de la mairie
- **COLY-SAINT-AMAND**
24290, le bourg

Office de Tourisme du Pays de Fénélon en Périgord Noir

05 53 59 10 70 - tourisme@paysdefenelon.fr
www.fenelon-tourisme.com

NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

TOUTE L'ANNÉE

**CARLUX,
GARE ROBERT DOISNEAU**
24370, 650 route de la Dordogne

EN SAISON ESTIVALE

SALIGNAC-EYVIGUES
24590, Place du 19 mars 1962

NOUS PARTENAIRES



Crédits Photos : AdobeStock - Offices de Tourisme Lascaux-Dordogne et du Pays de Fénélon - JM - Pixabay
© Offices de Tourisme Lascaux-Dordogne et du Pays de Fénélon - juillet 2023 | Création Graphique : Damien Portier
Imprimé par PB1impression - RCS Périgueux 438 236 069 - 06 85 13 91 15

1 LE BUGUE - LESEYZIES

Distance : **38,3 km** - Dénivelé : **+ 950 m**
Départ : **Le Bugue ou les Eyzies, aire de Camping-car**

Le bourg d'Audrix, le gouffre de Proumeyssac, le hameau de Péchalifour, Lussac, les Eyzies et tous ses sites préhistoriques.

2 LE BUGUE - SAINT-CIROQ

Distance : **22,3 km** - Dénivelé : **+ 450 m**
Départ : **Le Bugue, aire de Camping-car**

Saint-Cirq, la grotte du Sorcier, la Ferrassie et son gisement préhistorique, le Bugue et la grotte de Bara-Bahau.

3 LE BUGUE - AUDRIX - CAMPAGNE

Distance : **28,6 km** - Dénivelé : **+ 580 m**
Départ : **Le Bugue, aire de Camping-car**

Le bourg d'Audrix, le gouffre de Proumeyssac, le hameau de Péchalifour, la forêt de Campagne et son point de vue, les cluzeaux et le château de Campagne, Le Bugue.

4 LE BUGUE - CAMPAGNE

Distance : **10,5 km** - Dénivelé : **+ 130 m**
Départ : **Le Bugue, aire de Camping-car**

La rivière Vézère, le Bugue.

5 ROUFFIGNAC - LE MOUSTIER

Distance : **42,6 km** - Dénivelé : **+ 1 395 m**
Départ : **Rouffignac St Cernin de Reilhac, Salle Omnisports (ESES) du Complexe Sportif**

Une très belle vue sur la vallée de la Vézère, ses méandres et sur la Maison Forte de Reignac. Passage au niveau du site de la Madeleine. Vue sur le château du Chaban et le château du Peuch (châteaux privés).

6 LE TOUR DE ROUFFIGNAC

Distance : **5 km** - Dénivelé : **+ 60 m**
Départ : **Rouffignac St Cernin de Reilhac, Salle Omnisports (ESES) du Complexe Sportif**

Les alentours de Rouffignac avec les 5 routes d'entrée dans le village, vue sur le Château du Cheylard (propriété privée) vue sur le village, sentier en sous-bois.

7 ROUFFIGNAC - L'HERM

Distance : **29,3 km** - Dénivelé : **+ 661 m**
Départ : **Rouffignac St Cernin de Reilhac, Salle Omnisports (ESES) du Complexe Sportif**

Traversée de Plazac, point de vue sur Rouffignac à Prouillac, GR 36, forêt Barade, passage dans le hameau du château de l'Herm.

8 ROUFFIGNAC - MAUZENS ET MIREMONT

Distance : **26,6 km** - Dénivelé : **+ 565 m**
Départ : **Rouffignac St Cernin de Reilhac, Salle Omnisports (ESES) du Complexe Sportif**

Passage à proximité du village de St-Cernin, joli cingle en sous bois, chartreuse du 16^{ème} siècle, l'étang Roux, forteresse de Miremont, ruisseau de Lavaure, passage devant le château du Cheylard (château privé).



9 MONTIGNAC-LASCAUX - LA FILOLIE

Distance : **10,5 km** - Dénivelé : **+ 273 m**
Départ : **Montignac-Lascaux, au stade**

Le magnifique château de la Filolie (XV^{ème} siècle) et son manoir renaissance (château privé).

10 MONTIGNAC-LASCAUX - LASCAUX

Distance : **6,9 km** - Dénivelé : **+ 167 m**
Départ : **Montignac-Lascaux, au stade**

Point de vue sur Montignac-Lascaux, gisement préhistorique de Régourdou, célèbre grotte originelle de Lascaux et son fac-similé.

11 MONTIGNAC-LASCAUX - SAINT-LÉON

Distance : **44,7 km** - Dénivelé : **+ 1 482 m**
Départ : **Montignac-Lascaux, au stade**

Plusieurs jolis villages : la Chapelle Aubareil, Valojoulx, Sergeac, Fanlac. A Thonac : châteaux de Losse et ses jardins, vue sur le château de Belcayre (château privé), tour penchée de la Vermondie. A Sergeac, site préhistorique de Castel Merle. A Saint-Léon-sur-Vézère, village classé « Plus Beaux Villages de France », château de Clérans (privé), Donjon et Manoir de la Salle, pont de style Eiffel.

12 MONTIGNAC-LASCAUX - VALOJOULX

Distance : **25,3 km** - Dénivelé : **+ 672 m**
Départ : **Montignac-Lascaux, au stade**

D'anciennes bâtisses centenaires aux toits de pierres, joli village de Valojoulx.



13 SAINT-LÉON-SUR-VÉZÈRE

Distance : **16 km** - Dénivelé : **+ 590 m**
Départ : **Saint-Léon, aire de camping car**

Saint-Léon-sur-Vézère village classé « Plus Beaux Villages de France » : château de Clérans (privé), Donjon et Manoir de la Salle, ruelles typiques, point de vue surplombant le méandre de la rivière. Site préhistorique du Moustier, site de la Roque-Saint-Christophe.



14 RONDE DU SALIGNACOIS

Distance : **69,5 km** - Dénivelé : **+ 1 847 m**
Départ : **Salignac-Eyvignes, aire de Camping-car**

Château de Salignac, église de Salignac, Eygnac et ses jardins, église de Carluet avec un cimetière à enfeux, église de Saint-Crépin, château de Lacypierre, village de Saint-Geniès, manoir de Saint-Exupéry à Paulin, châtelet de Jayac, village de Nadaillac, moulins à eau.

15 LE TOUR D'ARCHIGNAC

Distance : **2,6 km** - Dénivelé : **+ 75 m**
Départ : **Archignac, salle des fêtes**

Eglise d'Archignac, four à pain, Espace Marcel Deviers.

16 SALIGNAC - EYRIGNAC

Distance : **12,7 km** - Dénivelé : **+ 262 m**
Départ : **Salignac-Eyvignes, aire de Camping-car**

Eygnac et ses jardins.

17 LE TOUR DE SAINT-CRÉPIN-ET-CARLUCET

Distance : **14,9 km** - Dénivelé : **+ 476 m**
Départ : **Saint-Crépin, église**

Église de Carluet avec cimetière à enfeux, château de Lacypierre, église de Saint-Crépin.

18 LES MOULINS DE BORRÈZE

Distance : **19 km** - Dénivelé : **+ 557 m**
Départ : **Borrèze, centre bourg**

Chemin de Meunier de la Borrèze, panneaux de découverts du village de Borrèze, points de vues de la forêt de Salignac.

19 LA PETITE BOUCLE DE CARLUX

Distance : **11,8 km** - Dénivelé : **+ 581 m**
Départ : **Carlux, place des Platanes**

Château de Carlux, cheminée sarrazine, château de la Lauvie.



20 CARLUX - SIMEYROLS

Distance : **20,8 km** - Dénivelé : **+ 960 m**
Départ : **Carlux, place des Platanes**

Église de Prats-de-Carlux, château de Carlux, cheminée sarrazine, château de la Lauvie.

21 ORLIAGUET - LIMÉJOULS

Distance : **22,2 km** - Dénivelé : **+ 1 116 m**
Départ : **Carlux, place des Platanes**

Source du Pissarol, sentier des fontaines d'Eyvignes (orchidées), église d'Eyvignes, village d'Orliaguet. Pech d'Eybènes, point de vue de Liméjoulx.

22 SAINT-JULIEN-DE-LAMPON

Distance : **17,1 km** - Dénivelé : **+ 1 035 m**
Départ : **Carlux, lieu-dit Rouffillac**

Église de Saint-Julien, lavoirs de Saint-Julien, La Mathevie (four à pain), rucher communal.

23 VEYRIGNAC - STE-MONDANE

Distance : **17,4 km** - Dénivelé : **+ 943 m**
Départ : **Sainte-Mondane, parking de la mairie**

Château de Fénélon, village de Sainte-Mondane, village de Veyrignac, point de vue de «Sur le Roc», fontaine de Sainte-Mondane, moulins à eau.

24 CARCASSAILLAC - CALVIAC

Distance : **27,3 km** - Dénivelé : **+ 1 180 m**
Départ : **Carcassailac, parking au dessus de la mairie**

Vélo route voie verte, rivière Dordogne, falaises de Saint Rome, la Tour d'Aillac, la couasne d'Aillac, village de Calviac-en-Périgord avec la maison du passeur, les marmites des Géants.

RECOMMANDATIONS pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement



CLUBS VTT



VÉLOSILEX

à St Léon sur Vézère
info@velosilex.com
www.velosilex.com



ROUE'FIGNAC TEAM VTT

à Rouffignac Saint-Cernin
<http://rouefignac.team.vtt.blog.free.fr>
06 22 78 37 70



SPORT DE PLEINE NATURE

au Bugue
06 85 18 20 33

BALISAGE



Direction et circuits sur ce parcours



Liaison



Prudence ralentir



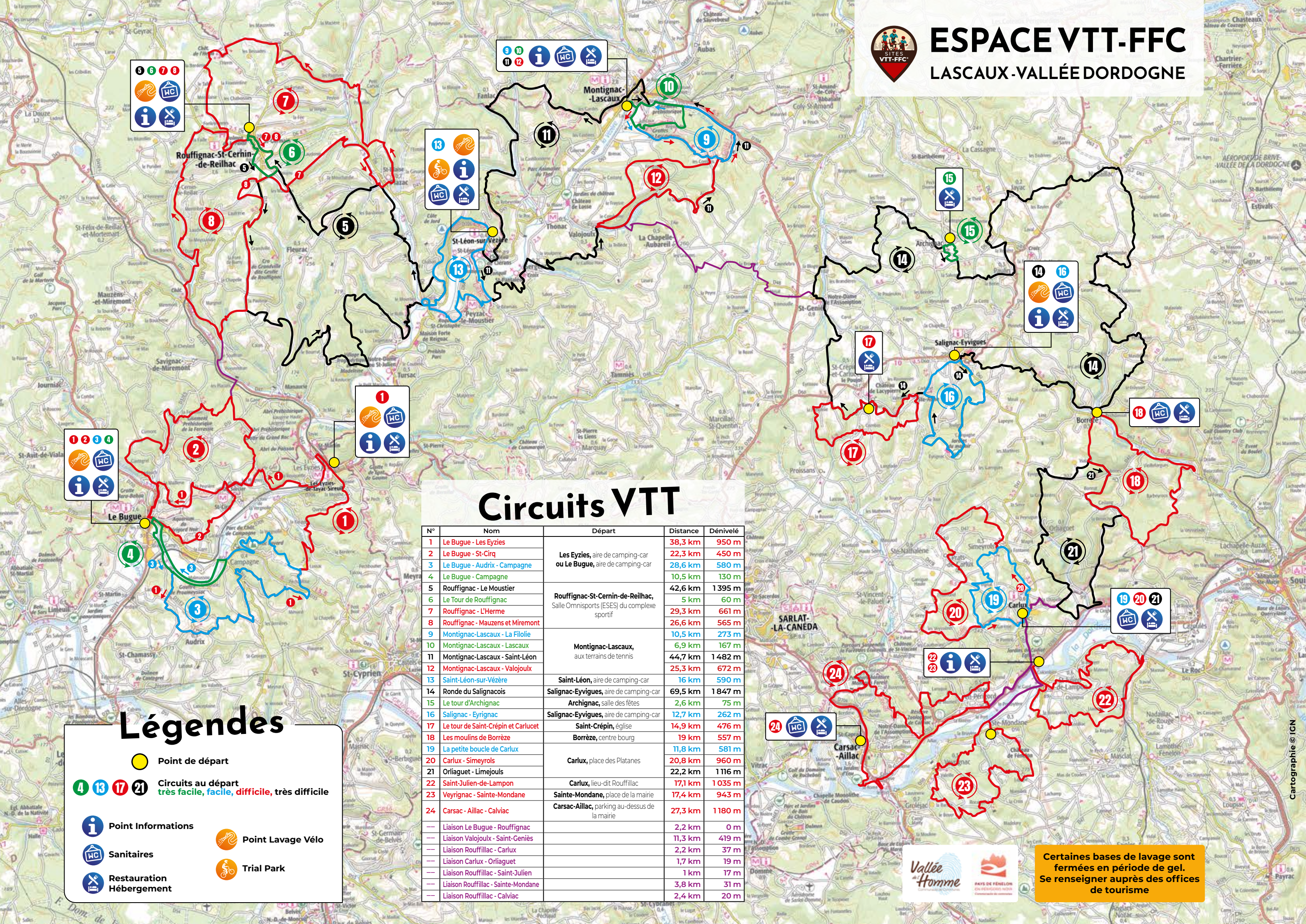
Fausse route





ESPACE VTT-FFC

LASCAUX-VALLÉE DORDOGNE



Circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé
1	Le Bugue - Les Eyzies	Les Eyzies, aire de camping-car ou Le Bugue, aire de camping-car	38,3 km	950 m
2	Le Bugue - St-Cirq		22,3 km	450 m
3	Le Bugue - Audrix - Campagne		28,6 km	580 m
4	Le Bugue - Campagne	Rouffignac-St-Cernin-de-Reilhac, Salle Omnisports (ESES) du complexe sportif	10,5 km	130 m
5	Rouffignac - Le Moustier		42,6 km	1 395 m
6	Le Tour de Rouffignac		5 km	60 m
7	Rouffignac - L'Herme	Montignac-Lascaux, aux terrains de tennis	29,3 km	661 m
8	Rouffignac - Mauzens et Miremont		26,6 km	565 m
9	Montignac-Lascaux - La Filolie		10,5 km	273 m
10	Montignac-Lascaux - Lascaux	Saint-Léon, aire de camping-car	6,9 km	167 m
11	Montignac-Lascaux - Saint-Léon		44,7 km	1 482 m
12	Montignac-Lascaux - Valojoux		25,3 km	672 m
13	Saint-Léon-sur-Vézère	Salignac-Eyvigues, aire de camping-car	16 km	590 m
14	Ronde du Salignacois		69,5 km	1 847 m
15	Le tour d'Archignac		2,6 km	75 m
16	Salignac - Eygnac	Saint-Crépin, église	12,7 km	262 m
17	Le tour de Saint-Crépin et Carluet		14,9 km	476 m
18	Les moulins de Borrèze		19 km	557 m
19	La petite boucle de Carlux	Carlux, place des Platanes	11,8 km	581 m
20	Carlux - Simeyrols		20,8 km	960 m
21	Orliaguet - Limejols		22,2 km	1 116 m
22	Saint-Julien-de-Lampon	Carlux, lieu-dit Rouffillac	17,1 km	1 035 m
23	Veyrignac - Sainte-Mondane	Sainte-Mondane, place de la mairie	17,4 km	943 m
24	Carsac - Aillac - Calviac	Carsac-Aillac, parking au-dessus de la mairie	27,3 km	1 180 m
---			2,2 km	0 m
---			11,3 km	419 m
---			2,2 km	37 m
---			1,7 km	19 m
---			1 km	17 m
---			3,8 km	31 m
---			2,4 km	20 m

Légendes

- Point de départ
- 4 13 17 21 Circuits au départ
très facile, facile, difficile, très difficile
- i Point Informations
- WC Sanitaires
- 🔧 Restauration Hébergement
- 🚰 Point Lavage Vélo
- 🚲 Trial Park

Certaines bases de lavage sont fermées en période de gel. Se renseigner auprès des offices de tourisme

